

**BEAUTY OPEN SPA**

DI SIMONA FEDELE



**RITORNO  
 AL FUTURO**



RINASCE, A FIUGGI, IL PRIMO HOTEL con piscina d'Europa, magnifico palazzo Liberty costruito nel 1913 per accogliere teste coronate e alta società. **Palazzo Fuggi** ritorna non solo ai suoi antichi fasti, ma anche alla sua prima vocazione: la salute. Lo fa diventando **Wellness Medical Spa** di prim'ordine, con medici e scienziati a disposizione, macchinari futuristici come *MLX Dome*, che mixa infrarossi e luci al plasma per detossificare, *Spa Wave*, terapia acustica rilassante, *Psamno*, dove sullo speciale lettino la sabbia di quarzo allevia i dolori. Il protocollo prevede visite mediche, analisi e test (anche genetici, del microbiota, lettura della retina), il menu con ingredienti bio dello chef stellato Heinz Beck e naturalmente l'acqua di Fuggi. Conosciuta fin dal Medioevo per la sua forza capace di "rompere la pietra", depura dalle tossine e fortifica. Info: [www.palazzofuggi.com](http://www.palazzofuggi.com)



**PELLE FELICE**

L'albergo diffuso, un tempo villaggio medievale, si trova in una delle campagne più belle della Toscana, quella senese, circondato da ulivi e vigneti di proprietà. Il nome **Borgo San Felice** calza perfettamente al Relais & Châteaux fatto da vicioletti, casali in pietra, filari di cipressi e l'antico frantoio, diventato rifugio dai colori pastello per il benessere del corpo. Ed è proprio a The Botanic Spa che si può provare il brand francese **Codage**, specializzato in sieri ad alta concentrazione, in grado di rigenerare la pelle, e in trattamenti personalizzati (sempre preceduti dalla diagnosi cutanea). Info: [www.borgosanfelice.it](http://www.borgosanfelice.it)



**BAGNI ANTIAGE IN OLIO GARDA DOP**

L'abbraccio tra acqua termale e olio Extravergine di oliva del Garda Dop è ciò che rende **Aqualux Hotel Spa Suite & Terme** di Bardolino un posto unico. La prima nasce dal Monte Baldo e arriva direttamente in struttura, a 300 metri di profondità, col suo prezioso carico di magnesio, calcio, bicarbonato. L'olio è un vanto della zona, così come lo zafferano di Lonato o Desenzano, e sono entrambi utilizzati in spa e cucina.

Per esempio nella *Thermal Experience*, che inizia con scrub e idromassaggio all'acqua di olive (si ottiene dalle olive frante) e prosegue con bagno termale drenante ai sali del Mar Morto. L'acqua termale (che rilassa muscoli e tensioni e cura la pelle, comprese dermatiti atopiche e psoriasi) e l'acqua di olive si incontrano anche nella linea cosmetica *Aquoleux*, di cui fa parte lo spray leggero, fortemente antiossidante. Info: [www.aqualuxhotel.com](http://www.aqualuxhotel.com)

